

DĚTSKÁ SKUPINA SAURUS



TÝDEN: 15. 1. - 19. 1. 2024

TÉMA: Saurus v zimě sportuje

Poznáváme:

- Poznáváme a pojmenováváme zimní sporty.
- Určíme, co k daným sportům potřebujeme (lyže, snowboard, brusle, helma, ...).
- Bezpečnost při sportu. Co používáme za ochranné pomůcky. Jak se chováme.
- Video s daným sportem - co vidíme za sport? Co k němu sportovec potřebuje?
- Pantomima - poznávání sportu.

Tvoříme:

- Jedeme z kopečka.
 - Malování temperovými barvami, kreslení, stříhání a lepení.

Zpíváme a recitujeme:

- Zpíváme písničku: Medvěd na lyžích.
- Recitujeme básničku: Na saních.
- Rytmizace: s oporou slov i bez (lyže, brusle, sánky, jedeme z kopečka, ...).
- Hádky: Brusle, sáně, lyže.

Cvičíme:

- Jóga pro děti - opakování naučených pozic a upevňování správného dýchání.
- Velké cvičení - průpravné cvičení se sněhovou koulí, rovnovážná cvičení, relaxace s hudbou.
- Zimní olympiáda: Skoky na lyžích, curling, krasobruslení, rychlobruslení, biatlon, střelba na branku, ...
- Středa - bruslení (starší děti).
- PH - koulovaná.

Posloucháme pohádku před odpočinkem:

- Pavouček Pája - Pavel Šrut.

Grafomotorika:

- Bruslař na ledu - špejlí kreslíme do krupice grafomotorické prvky.
- Starší děti - krasobruslařka (spirály).
- Mladší děti - běžkař (rovné čáry).

Logopedie:

- Dechová cvičení: vítr, meluzína, vichřice, vánek, ...
- Sluchová cvičení: určování prvního písmene ve slově.
- Artikulační cvičení: pohádka - Jazýček jde lyžovat.

Angličtina:

- Jazyková škola Ovečka.

Na saních

Na kopci se třpytí sníh
děti jezdí na saních.
Tváře mají červené,
nos i uši studené.
Nikomu to nevadí,
dál na sněhu dovádí.