

# JÍDELNÍČEK



**30. 10. – 3. 11. 2023**

Ovoce a zelenina jsou nabízeny po celý den.

## **PONDĚLÍ 30. 10.**

- Míchaný tvaroh, piškoty, mléko/čaj 1, 7
- Brokolicová 1, 3, 6, 7, 9, 10
- Rybí filé po Třeboňsku, brambory 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10
- Veka se špenátovou pomazánkou, čaj 1, 7

## **ÚTERÝ 31. 10.**

- Chléb se sýrovou pomazánkou, bílá káva 1, 7
- Francouzská 1, 3, 7, 9
- Kuřecí švej-ču-žu, dušená rýže 1, 3, 6, 7, 9, 10
- Mrkvový salátek s jablkem, kukuřičný chlebík, čaj 1, 7

## **STŘEDA 1. 11.**

- Rohlík s medovým máslem, kakao 1, 7
- Kyselo 1, 3, 6, 7, 9, 10
- Dalamánské čufty, těstoviny 1, 3, 6, 7, 9, 10
- Obalovaný chléb ve vajíčku, čaj 1, 3, 7

## **ČTVRTEK 2. 11.**

- Tmavá houska se šunkovou pěnou, čaj 1, 7
- Kachní vývar s nudlemi 1, 3, 6, 7, 9, 10
- Zapečené palačinky s tvarohem, ovoce 1, 3, 7
- Zeleninový salátek, mozzarella, čaj 1, 7

## **PÁTEK 3. 11.**

- Houska s pomazánkovým máslem, kakao 1, 7
- Zabijačková 1, 3, 6, 7, 9, 10
- Špenátové rizolety, brambory, zeleninový salát 1, 3, 6, 7, 9, 10
- Müsli tyčinky/medový perník, čaj 1, 5, 7, 8

Seznam alergenů na vyžádání u paní učitelek